



Recette « CV et LM »

Lorsque vous enregistrez un vœu sur la plateforme Parcoursup, il vous est demandé d'exposer votre motivation en 1500 caractères ; pour certaines formations, vous pourrez également joindre un CV.

Quelqu'un qui n'aurait pas suivi ce MOOC pourrait être tenté de considérer cette étape comme une simple formalité administrative, et de « s'inspirer » des exemples et des modèles, « gratuits » ou non, qu'il va facilement trouver sur internet ; il se satisfera de « copier-coller » une pseudo-motivation stéréotypée, dont le caractère par nature impersonnel ne pourra que le desservir auprès du lecteur chargé, justement, d'apprécier SA motivation et SON parcours...

Vous qui avez suivi avec attention ce MOOC jusqu'à aujourd'hui, vous avez déjà accompli le travail nécessaire sur le fond, et il ne manque plus qu'à adapter vos arguments à la forme spécifique du dossier Parcoursup !

Concernant votre motivation à proprement parler, il s'agit, en 1500 caractères,

- de montrer que
 - vous avez compris le contenu, les objectifs et les contraintes éventuelles de la formation à laquelle vous postulez (visionnez à nouveau la vidéo de la séance 1 correspondant à la formation visée),
 - vous avez mené une réflexion réelle et approfondie sur l'adéquation entre vos aspirations ou votre projet et cette formation précise (étayée notamment dans les séances 4 et 5 de ce MOOC),
 - vous savez construire un argumentaire et vous exprimer à l'écrit (un dossier truffé de fautes d'orthographe, de grammaire ou de syntaxe est évidemment réhibitoire)
- et de rassurer les responsables de la formation sur le fait que
 - vous allez vous intégrer dans la promotion (les séances 2 et 3 de ce MOOC vous ont préparé(e) à aborder la rentrée avec les outils les plus affûtés),
 - vous n'allez pas abandonner en cours d'année ni vous réorienter en fin d'année (c'est l'ensemble de ce MOOC qui vous aide à définir ou à conforter votre projet d'études),
 - vous allez améliorer leurs statistiques de réussite et d'accès à l'emploi à l'issue de votre formation.

Est-il besoin de préciser que ce paragraphe devra impérativement être adapté à chacun de vos vœux ?

Si vous avez la possibilité de déposer un CV, nous vous proposons un travail en trois temps successifs :

- listez tout ce que vous avez fait, en précisant les dates ou les périodes, le nom de la structure, la mission que vous avez réalisée ;
- trie ces informations en fonction de ce qui va intéresser le lecteur : supprimez certaines informations non ciblées, et surtout détaillez-en d'autres (choix des options, chiffrage du



Les recettes pour réussir en **SCIENCES HUMAINES**

budget géré, résultats sportifs...) : n'oubliez pas que vous savez ce que vous avez fait, mais que le lecteur de votre CV vous découvre totalement à travers celui-ci !

- mettez en forme votre CV en veillant à ce qu'il soit le plus clair possible, avec des rubriques clairement identifiées (formation – activités extra-scolaires – centres d'intérêt par exemple, mais ces rubriques ne sont pas rigides et doivent s'adapter en fonction de votre parcours) ; en en-tête apparaissent vos noms, coordonnées et photo (cette dernière n'est pas obligatoire, mais si vous optez pour en mettre une, soignez votre présentation : tenue vestimentaire, fond, coiffure, maquillage éventuel... et votre expression faciale !)

A l'issue de ces trois étapes, prenez le temps de vous relire à tête reposée, faites-vous relire et enrichissez-vous de toutes les remarques que votre entourage formulera : s'ils ne comprennent pas telle ou telle phrase dans le sens précis de ce que vous souhaitiez exprimer, dites-vous que lorsque le responsable de la formation lira ce même texte, vous ne serez pas présent à ses côtés pour vérifier qu'il a bien compris ! Modifiez donc votre texte pour plus de clarté.

N'hésitez pas enfin à soumettre vos écrits à vos enseignants ou au psy-EN de votre lycée : cela suppose bien sûr de vous y prendre à l'avance, et ils vous apporteront un regard riche d'une large expérience.

Pour terminer, le choix de votre orientation vous engage personnellement : même si vous prenez tous les conseils possibles, au final, vous restez seul(e) responsable de vos écrits, tant sur le fond de vos arguments que sur la forme de votre rédaction.

Vous trouverez ici (<http://etudiant.aujourd'hui.fr/etudiant/info/parcoursup-projet-de-formation-motive.html>) ou là (<http://quandjepasselebac.education.fr/parcoursup-motivation/>) ou encore là (<https://www.cidj.com/etudes-formations-alternance/avant-le-bac/parcoursup-soignez-votre-projet-de-formation-motive>) beaucoup de conseils utiles pour rédiger votre motivation.