



Recette « **S'apporter et s'enrichir par le travail en groupe** »

L'image la plus courante de l'université, c'est l'étudiant qui travaille seul à réviser ou à préparer ses examens. Mais il est tout à fait possible de travailler autrement et même, dans beaucoup de cours, il vous sera demandé de rendre des travaux en groupe.

Le travail en groupe présente de réels avantages : gain d'efficacité et de motivation, meilleure compréhension, nouvelles idées et approches, développement des capacités de communication, plus grande rigueur dans le travail et répartition des tâches selon les compétences de chacun. Voilà, en quelques mots, l'intérêt du travail en équipe.

Que vous soyez un groupe d'amis qui souhaitent réviser ensemble ou un groupe imposé par un enseignant, il y a quelques éléments à connaître pour être totalement efficace. En effet, c'est dès la constitution du groupe que des difficultés peuvent apparaître si la règle du jeu n'est pas clairement fixée : il faut déterminer qui fait quoi, définir la démarche globale, préciser le sujet...

Voici nos conseils pour tirer le meilleur parti du travail en groupe :

- Diversité des compétences : le plus souvent, et c'est une tendance naturelle, on se regroupe avec des personnes qui nous ressemblent. Ainsi, on se comprend plus vite, on utilise les mêmes méthodes ou les mêmes outils. On gagne en efficacité. Maintenant, se ressembler ne veut pas dire que tout le monde possède les mêmes compétences : certains sont plus à l'aise à l'oral, d'autres dans une matière, ou encore certains autres dans l'organisation et la planification du travail. A vous donc de bien prendre conscience des forces et des faiblesses de votre groupe et de faire en sorte d'utiliser les compétences de chacun. Et puis, rien ne vous interdit d'intégrer une nouvelle personne avec des compétences différentes pour enrichir votre équipe.
- Animateur du groupe : L'animateur du groupe est celui qui va avoir la charge de lancer la dynamique de travail, de s'assurer que tout le monde suit au même rythme, de mettre en place et de faire respecter les règles de fonctionnement du groupe. Ce rôle peut être assuré de manière parfaitement naturelle par un des membres du groupe mais c'est aussi un rôle qui donne lieu à débat, soit parce que plusieurs personnes le veulent, soit parce que personne ne veut l'assumer. En cas de désaccord, il sera possible de proposer un animateur « tournant » qui change à chaque réunion ou qui gère un thème particulier.
- Bonne organisation : pour qu'un groupe fonctionne bien, il faut établir une communication transparente et égale pour chacun. Cela passe par la règle des 3P :
 - o La puissance : Définir une finalité au groupe, intégrée par chaque personne du groupe et pour laquelle chacun donnera le meilleur de lui-même.
 - o La protection : Donner un cadre (horaire de travail, engagement, respect des autres...) qui sera le même pour chaque personne du groupe.
 - o La permission : Donner la possibilité de s'exprimer à chacun et de réaliser des choses qui sont importantes pour lui.



Les recettes pour réussir en
SCIENCES HUMAINES

Travailler en groupe, c'est connaître l'autre mais surtout apprendre à se connaître soi-même. En effet, vous allez apprendre à vous adapter aux autres, à vous faire comprendre, à défendre votre point de vue et également à assumer vos erreurs. C'est donc une excellente façon de travailler pour développer ses compétences et ses savoir-être.

Ressources complémentaires :

Tout savoir sur le travail en équipe (méthodes, outils, conseils) :

<http://www.tact.fse.ulaval.ca/fr/html/sites/guide2.html>